

**Перечень рекомендуемой учебной литературы
и ресурсов сети Интернет по дисциплине
«Физическая культура и спорт»**

Основная литература

1. Коваль, В. И. Гигиена физического воспитания и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений /В. И. Коваль, Т. А. Родионова. – 2-е изд., стереотип. – М.: Академия, 2013. – 320 с.
2. Федосеев В. Н. Физическая культура студента: курс лекций /В. Н. Федосеев; Новосиб. гос. ун-т, каф. физ. воспитания. – Новосибирск: НГУ, 2014. – 247 с.

Дополнительная литература

1. Лечебная физическая культура: справочник /под ред. В. А. Елифанова. М: Медицина, 2016. – 448 с.
2. Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры /Л.П. Матвеев. М.: ФиС, 2008. – 544 с.
3. Сухоцкий И.В. Теория физического воспитания студентов. Учебник для ВУЗов. – М.: Ваш полиграфический партнер, 2012. – 128 с.
4. Физическая культура (курс лекций): учебное пособие/под общ. ред. Л.М. Волковой, П.В. Половникова: СПбГТУ, СПб, 1998. – 153 с.
5. Физическая культура студента. Учебник для студентов вузов /под общ. ред В.И. Ильинича. – М.: Гардарики, 2003. – 448 с.

Ресурсы сети Интернет

Название ресурса	Электронный адрес
ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ	
Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры»	http://www.teoriya.ru/journals/
Научно-методический журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»	http://www.teoriya.ru/fkvot/
Российская спортивная энциклопедия	http://www.libsport.ru/
Электронные учебники по физической культуре	http://zolkina.gym5cheb.ru/p22aa1.html
Сайт электронной библиотеки по спорту	http://www.fizkult-ura.ru/
Журнал «Физкультура и спорт»	http://www.fismag.ru/
Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту	http://lib.sportedu.ru/